



## TREKKING ANELLO ALTO DEL CASENTINO

5 giorni/6notti

*176 km di viaggio indimenticabile tra la natura incontaminata, l'intrigante storia e l'affascinante cultura del Casentino*

### **Tappa nr. 1 (30 km)**

Si parte dal Gualdo 950 mt sul sentiero di crinale che inizialmente sovrasta la Val di Sieve e poi il Mugello con panorami bellissimi che arrivano fino alla Diga di Bilancino. Arrivati al Valico di Croce ai Mori si comincia a salire sul sentiero di crinale che porta sul Monte Falterona costeggiato dalla valle di Castagno D'Andrea a sinistra e contornato dai crinali del passo del Muraglione. Ci fermeremo nel rifugio di Pallereta per il pranzo. Passando dalle Crocicchie si scende a destra a Capo D'Arno, luogo dove nasce l'Arno menzionato nella Divina Commedia da Dante. Si visita poi il Lago degli Idoli dove la leggenda narra che gli Etruschi nel cammino dalla Toscana verso l'Emilia Romagna passavano da questi posti e per auspicare il buon ritorno gettavano nel lago in maniera votiva delle statuette di bronzo. Da lì si riparte continuando a scendere fino ad arrivare alla "Casina" un'azienda agricola dove un tempo allevavano cavalli avelignesi, che è il nostro primo punto tappa, un luogo di altri tempi...

### **Tappa nr. 2 (40 km)**

Si riparte dalla "Casina" 900 mt percorrendo le strade dentro all'azienda agricola Falterona, si passa da un podere dell'azienda chiamato la Pantenna e da qui si attraversa tutta la Valle Dell'Oia, una valle incontaminata dove è facile avvistare animali selvatici come cervi, daini e caprioli. Si arriva al Passo della Calla 1295 mt e si prosegue sul crinale su un tratto veramente bellissimo essendo ai confini della Riserva Naturale del Sasso Fratino che è una delle riserve naturali protette a livello mondiale. Arrivati a Poggio Scali 1520 mt è molto bello andare sulla cima del monte per ammirare un panorama mozzafiato a 360°: nelle giornate limpide è possibile vedere sia il Mar Tirreno che l'Adriatico. Si riparte scendendo verso l'Eremo di Camaldoli dove potremo visitare l'eremo e la farmacia con prodotti del luogo. Si ritorna in quota proseguendo sul crinale dentro a una stupenda foresta di faggi da Prato alla Penna al Passo dei Fangacci 1228 mt. Si supera il Passo dei Lupatti e il Passo dei Mandrioli poi si scende arrivando nella Vallesanta (Badia a Prataglia), il nostro secondo punto tappa, un'azienda agricola con allevamento di cavalli.

### **Tappa nr. 3 (40 km)**

Dalla Vallesanta si parte attraversando prima il paese di Corezzo poi il caratteristico borgo del paese di Serra per arrivare al Passo di Serra 1150 mt famoso fin dall'antichità essendo un crocevia di transumanze. Da qui si comincia a percorrere una parte di foresta bellissima con colori e paesaggi particolari perché modellati dai fattori atmosferici (Buca del Tesoro). Si giunge prima al Poggio dei 3 Vescovi 1236 mt, poi al Passo delle Gualanciole 1038 mt ed infine sul Monte Calvano 1250 mt, un monte che sovrasta il Santuario della Verna con un altipiano di stupendi prati che invogliano a belle galoppate.

ASD IL GUALDO

Loc. Gualdo 46 50065 Pratovecchio (AR)

Tel. 0575/554057 Fax 055/8360691 Cel. 347/4809478 – 349/8381524

E-mail : [info@ilgualdo.net](mailto:info@ilgualdo.net) [www.ilgualdo.net](http://www.ilgualdo.net)



Al Santuario della Verna 1125 mt faremo una bella sosta per il pranzo con possibilità di visitare lo storico Santuario. Ripartiremo poi su una strada di un vecchio selciato che ci porta al paese di Chiusi della Verna. Da qui riprenderemo il sentiero di crinale che ci porta all'Eremo della Casella 1265 mt un vecchio convento di suore, percorreremo una zona con dei prati che si aprono sul bosco e con a destra una stupenda vista sul Casentino e a sinistra inizia la Val Tiberina, qui siamo al Sasso della Regina 1248 mt che si trova nell'Alpe di Catenaia. Scendendo su una strada forestale arriveremo alla nostra terza sosta: la Casina della Burraia 900 mt, azienda agricola famosa per una grotta ancora esistente dove scorre acqua gelida tutto l'anno che serviva alla conservazione del burro (Burraia). L'azienda alleva cavalli di razza maremmana.

#### **Tappa nr. 4 (38 Km)**

Dalla Casina della Burraia si scende nel bosco verso il Castello di Valenzano dove è possibile visitare l'interno del castello, si prosegue per Poggio D'Acona e poi si guarda il fiume Arno a Rimbocco 290 mt, vicino al paese di Santa Mama. Si arriva così al paese di Salutio costeggiando un torrente, da qui si inizia a salire sull'altro versante della valle del Casentino, si passa da due pasini caratteristici (Opini e Ornina) alle pendici del Pratomagno e si giunge a Poggio Civitella 900 mt. Il sentiero di bosco su cui ci troviamo ci farà arrivare a Poggio Massarecci, da qui si aprono immensi prati che ci faranno arrivare alla famosa Croce del Pratomagno 1590 mt. Attraversando recinti di mucche e cavalli allo stato brado si scende per arrivare ai Bagni di Cetica dove sosteremo per la quarta tappa. I Bagni di Cetica sono una antica stazione termale di epoca romana. Possibilità di fare bagni salutari alle Terme (acqua fredda).

#### **Tappa nr. 5 (28 Km)**

Dai Bagni di Cetica si risale sul sentiero di crinale all'altezza di un cumulo di sassi in cima ad un poggio circondato da prati che si chiama Uomo di Sasso 1520 mt. Si attraversano poi immensi prati che ricordano paesaggi di film western. Si continua a percorrere il sentiero 00 di crinale che domina il paesaggio con a destra il Casentino e a sinistra il Valdarno con visuali stupende su ambedue i versanti. Si passano immensi prati che ricordano paesaggi di film western, questi prati sono il frutto di disboscamenti antichi fatti dall'uomo per garantirsi i pascoli di altura. Dal Monte Secchieta 1450 mt si comincia a scendere su una pista forestale che, passando dalla Fonte di Santa Caterina ci fa arrivare a Vallombrosa dove potremo visitare l'abbazia e la famosa farmacia. Si riparte prendendo una strada forestale dentro alla foresta secolare di abeti ad alto fusto (Riserva Naturale di Vallombrosa) che diventa un percorso itinerante della Forestale detto il Metato, infatti si passa da un vecchio Seccatoio (Metato). Si arriva così al paese della Consuma 1050 mt, da qui un sentiero in mezzo al bosco ci riporta al Gualdo 950 mt.

ASD IL GUALDO

Loc. Gualdo 46 50065 Pratovecchio (AR)

Tel. 0575/554057 Fax 055/8360691 Cel. 347/4809478 – 349/8381524

E-mail : [info@ilgualdo.net](mailto:info@ilgualdo.net) [www.ilgualdo.net](http://www.ilgualdo.net)